Ski-Alpin

Ergebnisse Mädchen U 16

Olympiastützpunkt Bayern

Test/Datum:

Testübungen				Stand and Reach	Grätsche	Ri-Sprint	Speedys	Balance	Standweit	Bauchü	Kniebeuge einb.	Klimm-züge	Tief-KB - hinten	Rücken-halten	Liege-stütz	Seit-sprünge	3000m
				cm	Skala bis 5	sec-100	sec-100	sec	cm	WH	WH	WH	max KG	min-sec	WH	WH	
													8 er WH				
sehr gut				17	1		7,2	A5/A6	>225	20	max 20	10	45	125	40	52	12:50
gut				15	2		7,21-7,50	A4	224-210	19-16	19-16	9-8	37,5	124-110	39-33	51,5-50	12:51 - 13:30
mittel				12	3		7,51-7,90	A3	209-200	15-12	15-12	7-5	30	109-95	32-25	49,5-48	13:31-14:10
schwach				9	4		7,91-8,20	A2	199-190	11-8	11-8	4-3	25	94-80	24-17	47,5-45	14:11-14.50
sehr schwach				<9	5		>8,20	A1	<190	<8	<8	<3	<25	<80	<17	<45	>14.50
Name/Vorname	**Jhrg**	**Grösse**	**Gewicht**														
						1.	1.		1.		Li						
						2.	2.		2.		Re						
						1.	1.		1.		Li						
						2.	2.		2.		Re						
						1.	1.		1.		Li						
						2.	2.		2.		Re						
						1.	1.		1.		Li						
						2.	2.		2.		Re						