

# Key Words „Skitechnik“

- Technikübungen gut - aber wir wollen schnell sein
  - Alpinen Grundverhalten/Position
    - Dynamik
      - Wettkampfstabil und schnell Skifahren
  - Technikleitbild
    - Grundlage
    - Einheitliche Linie
      - Auf Taillierung durchziehen
- Geländeintelligenz
  - Mutige Läufer, Falllinie suchen
- Mittellage entscheidend
  - Mut
- Schwungansatz wichtig
- Position Schwungmitte, -ende